

Information gällande Hallux Valgus

Följande information gäller för dig som ska genomgå operation för Hallux Valgus.

Vad är Hallux Valgus?

Hallux Valgus innebär att stortån är vinklad mot fotens övriga tår, ofta med en kraftig knölbildning vid stortåns grundled. Under operationen rätas stortån ut till ett rakare läge vilket gör att även knölen försvinner. Detta kan göras med hjälp av ett antal metoder, ibland sätter man dit ett stift som får sitta kvar ca 4 veckor.

Viktig info inför operationen

Om du tar blodförtunnande medicin är det viktigt att du talar om detta. Efter operationen är man inte lämplig som bilförare, försök därför att ordna med skjuts om möjligt. Vi kan även hjälpa till med sjuktaxi vid behov.

Veckan före operationen skall foten skyddas mot sår och andra hudskador. **OBS: Vid sår på foten kan operationen komma att bli inställd pga. ökad infektionsrisk. Kontakta oss om du får ett sår på foten.**

Tiden precis innan och efter operationen

På operationsdagen skall du duscha hemma och tvätta hela kroppen, ej håret, med Descutan. Skrubba fötterna noggrant och se till att även eventuell smuts under tånaglarna avlägsnas, samt att tånaglarna klipps. Eventuellt nagellack behöver tas bort. Ta på dig kläder som är lätta att ta av och på då förbandet ofta blir stort. Eftersom operationen utförs under lokalbedövning behöver du inte komma fastande utan ät som vanligt. Efter operationen kommer du få stanna kvar en stund på mottagningen. Du får även med dig en avlastande sko som ska användas i ca 4 veckor

Efter operationen får du endast belasta utsidan av foten samt hälen. För att underlätta detta kommer du få med dig en avlastande sko som ska användas i ca 4 veckor.

Första dygnet efter operationen är det vanligt med värk i såret, därav skickar vi med en dygnsdos lämpliga värktabletter och eventuellt recept på dessa. Det är även av stor vikt att foten hålls så mycket som möjligt i högläge. Detta för att motverka svullnad och blödning i såret. På nätterna rekommenderas det att foten läggs på en kudde. När du sitter rekommenderas det att lägga upp foten på en pall. Förbandet skall sitta på orört fram till återbesöket. Om det blir blött eller lossnar kan du höra av dig till mottagningen för att få ett nytt förband.

Eventuella risker med operation

Som med de allra flesta operationer finns det en infektionsrisk. Om någonting avviker från det förväntade, t.ex. svår värk, blödning eller feber, ta kontakt med mottagningen under dagtid. Vid jourtid kan du vända dig till operatör alternativt närmsta akutmottagning.