

# Information gällande Mortons neurom

Följande information gäller för dig som ska genomgå operation för Mortons neurom.

## Vad är Mortons neurom?

Mortons neurom är en nervknuta som ger smärta i framfoten. I de flesta fall får man symtom i form av en ilande nervsmärta med utstrålning i tårna. Smärtan brukar vara som mest uttalad när man bär skor men kan också uppträda då man är barfota. Känselfall kan förekomma.

## Viktig info inför operationen

Om du tar blodförtunnande medicin är det viktigt att du talar om detta. Efter operationen är man inte lämplig som bilförare, försök därför att ordna med skjuts om möjligt. Vi kan även hjälpa till med sjuktaxi vid behov. Veckan före operationen skall foten skyddas mot sår och andra hudskador. **OBS: Vid sår på foten kan operationen komma att bli inställd pga. ökad infektionsrisk. Kontakta oss om du får ett sår på foten.**

## Tiden precis innan och efter operationen

**På operationsdagen** skall du duscha hemma och tvätta hela kroppen, ej håret, med Descutan. Skrubba fötterna noggrant och klipp samt avlägsna smutts under tånaglarna. Eventuellt nagellack behöver tas bort. Ta på dig kläder som är lätta att ta av och på då förbandet ofta blir stort. Eftersom operationen utförs under lokalbedövning behöver du inte komma fastande utan ät som vanligt. Efter operationen får du få stanna kvar en stund på mottagningen. Du får även med dig en avlastande sko som ska användas i ca 3 veckor.

**Efter operationen** får du endast belasta utsidan av foten samt hälen. För att underlätta detta kommer du få med dig en avlastande sko som ska användas tills sårhäkning, ca 3 veckor.

**Första dygnet efter operationen** är det vanligt med värk i såret, därav skickar vi med en dygnsdos lämpliga värktabletter och eventuellt recept på dessa. Det är även av stor vikt att foten hålls så mycket som möjligt i högläge. Detta för att motverka svullnad och blödning i såret. På nätterna rekommenderas det att foten läggs på en kudde. När du sitter rekommenderas det att lägga upp foten på en pall. Förbandet skall sitta på orört fram till återbesöket. Om det blir blött eller lossnar kan du höra av dig till mottagningen för att få ett nytt förband.

## Eventuella risker med operation

Som med de allra flesta operationer finns det en infektionsrisk. Om någonting avviker från det förväntade, t.ex. svår värk, blödning eller feber, ta kontakt med mottagningen under dagtid. Vid jourtid kan du vända dig till operatör alternativt närmsta akutmottagning.

Tel: 08 - 24 24 11

Telefontid:

Mån - tors: 09:30 – 11:30 och 14:00 – 15:00

Fred: 9:30 – 11:30

Wallingatan 30  
111 24 Stockholm  
www.aktivmedicin.se



PÅ UPPDRAG AV  
REGION STOCKHOLM