

# Information gällande Facettledsblockad

Följande information gäller för dig som ska genomgå testblockad på grund av smärta från nacke och/eller rygg.

## Syftet med testblockaden

Det är viktigt att veta att blockaden som utförs är ett test för att lokalisera var smärtan kommer ifrån, för att verifiera om smärtan kommer från den led och/eller nerv som testas. Det är alltså INTE en behandling för att få bort smärtan långsiktigt utan bara en utredande undersökning för att ta reda på var smärtan kommer ifrån.

## Vad som används

Preparatet som används i blockaden är lokalbedövning. Det är olika hur länge lokalbedövningen sitter i, normalt 1 - 4 timmar, ibland längre. I vissa fall använder vi även ett kortisonpreparat inblandat med lokalbedövningen. Det kan då hända att effekten av blockaden blir längre.

## Testblockadens resultat

**Notera:** När lokalbedövningen slutar verka är det möjligt att smärtan kan komma tillbaka en tid. Detta är positivt för då vet vi att vi är på rätt ställe.

Om blockaden tog bort eller delvis tog bort smärtan (oftast i 2 – 4 timmar men kan variera) betyder det att vi har lokaliserat var smärtan kommer ifrån. Detta följer vi upp och kontrollerar med ett återbesök.

**Notera:** Resultatet av testet är det som bestämmer behandlingen. I de fall där blockaden inte har förväntat resultat kan vi behöva göra ytterligare en testblockad för att lokalisera smärtan.

Där blockaden hjälpt kan det bli aktuellt med en behandling som strävar efter en långsiktig smärtlindring som kallas Radiofrekvensdenervation, förkortat RF – mer information om det fås när och om det blir aktuellt.