

Information gällande Radiofrekvensdenervering - RF

Följande information gäller för dig som har en positiv effekt av facettledsblockad och ska gå vidare med behandling.

Syfte med RF

RF är en behandling där man strävar efter att ta bort det smärtande signalflödet från facettleden i ryggraden. Det vanligaste stället man använder det på är i ländrygg och halsrygg men även i bröstrygg samt bäckenleder.

Att tänka på inför/efter behandling

OBS: Om du regelbundet tar blodförtunnande medicin är det viktigt att du talar om detta.

Nacke – Direkt efter behandling kan du känna dig yr och ha försämrad balans då behandlingen tillfälligt påverkar balanssinnet. Det försvinner normalt efter ca 1-2h. Du ska därför inte köra bil efter, går bra att åka kommunalt.

Bröstrygg/Ländrygg – Det går bra att köra bil direkt efter behandlingen.

Hur går en RF till?

Först läggs lokalbedövning på nerven som kommer från leden. Sedan används en speciell nål som värmer upp området som ska behandlas. Därefter görs en RF-behandling vilket innebär att man värmer upp nerven. Detta görs i två steg: Först värms området upp till 42 °C och i steg två upp till 80 °C. Syftet med detta är att värmen mot nerven ska göra att smärtsignalflödet försämras, att du inte ska känna smärta från området längre. Direkt efter behandling läggs alltid en kortisoninjektion för att minska eventuell irritation och inflammation.

Att förvänta sig efter en RF

Förväntad effekt är smärtlindring i det behandlade området. RF fungerar oftast i ca 85-90% av fallen och varaktigheten vid god effekt är oftast 2-10 år.

Förbättringen kan oftast komma redan efter någon timme men kan även dröja några veckor. Succesivt blir man då bättre och bättre och återfår sitt normala rörelse- och belastningsmönster. För 20-30 % som genomgått RF kan man efter 5-6 timmar, eller upp till dagen efter, känna en ökad irritation i det behandlade området. Förbättring kommer succesivt därefter.

Vi gör alltid en uppföljning ca 4 veckor efter behandling. Vid behov ges en kompletterande kortisoninjektion.

Komplikationer

En mycket ovanlig komplikation är en infektion i det område som har behandlats. Den ligger på mindre än 1 promille och den komplikationen finns potentiellt alltid när man går in med nål genom huden. Om du får mer ont till exempel svullnad, rodnad och allmän sjukdomskänsla, ta direkt kontakt med akutmottagningen. De bör då ta prover och sätta in behandling på en gång.

Behandlingen ingår ej i högkostnadsskyddet

Denna behandling bekostar du själv. Den ingår ej i Ortopedi & Handkirurgi vårdavtal med Region Stockholm. Priset baseras på behandlingsområde. Fråga din läkare vad som gäller för dig.

Tel: 08 - 24 24 11

Telefontid:

Mån - tors: 09:30 – 11:30 och 14:00 – 15:00

Fred: 9:30 – 11:30

Wallingatan 30
111 24 Stockholm
www.aktivmedicin.se