

# Information gällande handoperation

Följande information gäller för dig som ska genomgå en handoperation.

## Viktig info inför operationen

Om du tar blodförtunnande medicin är det viktigt att du talar om detta. Efter operationen är man inte lämplig som bilförare, försök därför att ordna med skjuts om möjligt. Veckan före operationen skall handen skyddas mot sår och andra hudskador. **OBS: Vid sår på handen kan operationen komma att bli inställd pga. ökad infektionsrisk. Kontakta oss om du får ett sår på handen.**

## Tiden precis innan och efter operationen

**På operationsdagen** skall du duscha hemma och tvätta hela kroppen med vanlig tvål. Skrubba händerna noggrant med Descutan och se till att även eventuell smuts under naglarna avlägsnas, samt att naglarna klipps. Ta bort eventuella lösnaglar samt nagellack. Välj kläder med vida eller korta ärmar då vi behöver komma åt överarmen där vi sätter en manschett. Eftersom operationen utförs under lokalbedövning behöver du inte komma fastande utan åt som vanligt. Efter operationen kommer du få stanna kvar en stund på mottagningen.

**De första dygnen efter operationen** är det vanligt med värk i såret, därav skickar vi med en dygnsdos lämpliga värktabletter och eventuellt recept på dessa. Det är även av stor vikt att handen hålls så mycket som möjligt i högläge, ovan hjärtnivå. Detta för att motverka svullnad och blödning i såret. På nätterna rekommenderas det att handen läggs på bröstet, med en kudde under armbågen. Det är viktigt att gymnastisera med fingrarna och handen för att motverka svullnad. Redan från och med operationsdagen kan du lyfta handen över huvudet, knyta, sträcka och spreta med fingrarna. Gör detta regelbundet, helst flera gånger i timmen.

**Efter tredje dagen** kan handen åter användas i dagliga aktiviteter, dock utan att lyfta eller bära tungt så länge stygnen sitter kvar. Förbandet skall sitta på orört fram till återbesöket. Om det blir blött eller lossnar kan du höra av dig till mottagningen för att få ett nytt förband.

## Eventuella risker med operation

Som med de allra flesta operationer finns det en infektionsrisk. Om någonting avviker från det förväntade, t.ex. svår värk, blödning eller feber, ta kontakt med mottagningen under dagtid. Vid jourtid kan du vända dig till operatör alternativt närmsta akutmottagning.